



Vous voulez **PERDRE DU POIDS DURABLEMENT ?**

● **Claire BRACQ** ●

**THERAPEUTE, MAITRE-ENSEIGNANTE REIKI « USUI SHIKI RYOHO »
PRATICIENNE « EFT » APPROUVEE GARY GRAIG**

&

● **Astrig HERATCHIAN** ●

**PRATICIENNE DE SANTE – NATUROPATHE
CERTIFIEE CENATHO PARIS – ECOLE DE DANIEL KIEFFER**

VOUS PROPOSENT DE DECOUVRIR LEUR ATELIER : « **MINCEUR AU
NATUREL** »

Parmi les thèmes abordés :

- ✓ *Les bonnes et mauvaises graisses*
- ✓ *Les sucres amis et ennemis du poids*
- ✓ *Les bons et mauvais mélanges alimentaires*
- ✓ *Le programme alimentaire d'amincissement personnalisé*
- ✓ *Dépasser les compulsions et grignotages*
- ✓ *Mieux gérer les émotions...*

● **ATELIER MINCEUR AU NATUREL** ●

(Au choix)

Samedi 24 mai - 15H00 à 18H00

Samedi 14 juin - 15H00 à 18H00

Samedi 05 juillet - 15H00 à 18H00

Lieu : CABINET BIEN-ETRE ET SANTE

15, rue Emile Pierre Casel - 75020 PARIS

Métro : Porte de Bagnolet

Attention : 8 participants maximum par atelier (réservation obligatoire)

Renseignements

01 55 52 27 17 / 06 64 89 49 35

Participation : 40 € l'atelier